



## Schulärztlicher Dienst

# Dellwarzen

## Mollusken (Molluscum contagiosum)

**Bei Dellwarzen handelt es sich um eine harmlose Virusinfektion der Haut. Davon betroffen sind mehrheitlich Kinder und Jugendliche. Oft bilden sich Dellwarzen nach einiger Zeit spontan zurück. Ist der Befall gross, können sie vom Arzt entfernt werden.**



### Erkrankung

#### Krankheitszeichen:

Dellwarzen sind gutartige 2-3 mm grosse Knötchen mit glatter, oft glänzender Oberfläche. In der Regel weisen sie in der Mitte eine Vertiefung («Delle») auf. Dellwarzen können an allen möglichen Stellen des Körpers auftreten. Bei Kindern kommen sie - oft in Gruppen angeordnet - bevorzugt auf dem Oberkörper sowie auf Beinen und Armen vor.

#### Ansteckung:

Der Inhalt der Knötchen enthält Viren und ist deshalb bei direktem Körperkontakt ansteckend. Eine Ansteckung kann beim Turnen, Raufen oder beim

Kämpfen auf dem Pausenplatz oder durch die gemeinsame Nutzung von Badetüchern, Seifen oder Cremes geschehen. Der Virus wird nicht durch Wasser übertragen, also auch nicht durch Schwimmen in Schwimmbädern. Werden Dellwarzen aufgekratzt, können die Viren nicht nur auf andere Personen übertragen werden, sondern auch zu einer erneuten Eigenansteckung führen. Das bedeutet, dass sich in der Folge an weiteren Körperstellen Warzen bilden können. Die Zeit zwischen Ansteckung und Auftreten von Dellwarzen kann von zwei Wochen bis zu drei Monaten betragen.

**Kein Schulausschluss**  
**Von Dellwarzen betroffene Kinder müssen nicht von der Schule ausgeschlossen werden. Auch können sie weiterhin den Sport- und Schwimmunterricht besuchen**

### Behandlung

Dellwarzen bilden sich von selbst zurück. Dies kann aber mehrere Monate, manchmal sogar bis zu zwei Jahre dauern. Bei vermehrtem Befall oder wenn Kinder die Warzen ständig aufkratzen, sollte die Kinderärzt\*in konsultiert werden. Bei Bedarf wird dann eine mechanische Entfernung der Dellwarzen vorgenommen. Allerdings schliesst selbst eine korrekte Behandlung ein erneutes Auftreten von Dellwarzen nicht aus. Gerade Kinder mit starker Neurodermitis oder mit geschwächtem Immunsystem sind besonders anfällig.

### Was tun beim Auftreten von Dellwarzen in der Schule, Kindergarten und Hort?

- **Kinder anleiten, in Gemeinschaftsanlagen Badetücher, Seifen und Cremes nicht gemeinsam zu benutzen sowie Badetücher nicht auf den Fussboden zu legen.**
- **Bei gehäuften Auftreten von Dellwarzen in einer Klasse kann die Schulärzt\*in des entsprechenden Schulkreises zu Rate gezogen werden.**

### Kontakt und weitere Informationen:

**Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, Schulärztlicher Dienst**  
**Die Adresse Ihres Schularztes oder Ihrer Schulärztin finden Sie unter:**  
[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

